

Глицин Форте

Латинское название: Glycine

Код АТХ: N06BX

Главный компонент: glycine

Производитель: Эвалар/Канонфарма, Россия

Условие отпуска из аптеки: при наличии рецепта

Условия хранения: в темном месте при температуре до 25 С.

Срок годности: 2-3 года

Введение

Глицин форте – это аминокислота. Вещество активизирует метаболизм в головном мозге и нормализует функционирование нервной системы.

Препарат производят разные фармакологические фирмы. Но какой производитель Глицина лучше?

Форма выпуска и состав

Глицин форте выпускается в таблетированной форме. В одной пилюле, производимой компанией Канонфарма, содержится 250 мг глицина. Белые пилюли имеют выпуклую форму с обеих сторон и крестообразную риску.

Дополнительные составляющие Глицин форте Канон:

- Е 420
- Е 951
- Е 572
- Кополивидон
- Solutab.

В одном блистере находится 10-30 таблеток. По 1,3, 5, 6, 9, 10 блистеров по 10 пилюлей либо по 1-3 в пластиковой упаковке по 30 таблеток, помещенных в картонную коробку. Стоимость Глицин форте Канон – от 76 рублей.

В одной таблетке, выпускаемой фирмой Эвалар, содержится 300, 500 или 600 мг глицина. Кроме активного компонента, в составе препарата есть витамин В6/1/12.

Описание Глицин форте Эвалар и инструкция отличаются от препарата, производимого другими фирмами. Так как этот вид является БАДом. Дополнительные составляющие средства:

- Е572
- Povidone

- ЦМК.

Глицин форте 500 мг помещен в картонную упаковку, в которой содержится 60 таблеток.

Глицин форте 300 мг помещен в картонную пачку, где находится 20 таблеток.

Фармакологические свойства

Глицин – это заменимая аминокислота. Органическое соединение является центральным нейромедиатором. АМК стимулирует метаболизм в мозге, оказывает успокоительный и антидепрессивный эффекты.

Также аминокислота обладает противотоксическим, антиокислительным, эргическим действием. Глицин нормализует работу глутамат-рецепторов посредством устранения эмоционального перенапряжения.

Препарат повышает работоспособность, адаптацию и нормализует настроение. Лекарство улучшает сон, снижает симптоматику вегетососудистых расстройств (менопауза), общих мозговых нарушений при ЧМТ, алкогольной интоксикации и ишемическом инсульте.

Глицин с витаминами обладает дополнительными фармакологическими свойствами:

1. В1 – улучшает функционирование НС, повышает умственные и мыслительные способности
2. В6 – улучшает работу мозга, устраняет усталость и раздражительность
3. В12 – способствует регенерации нервных волокон в мозге, повышает внимательность и улучшает запоминание. Способствует секреции ацетилхолина, осуществляющего нервно-мышечную передачу.

Глицин беспрепятственно попадает в головной мозг. Аминокислота не скапливается в организме. В печени АМК превращается в двуокись углерода и воду.

Показания к применению и противопоказания

Инструкция по применению Глицина форте гласит, что взрослым и детям препарат назначают при расстройстве сна, агрессивности, плохой социальной адаптации, сниженной активности, перепадах настроения. Также использование таблеток оправдано при неврозах, энцефалопатии, травмах мозга, органических или функциональных патологиях НС.

Применение Глицина форте показано и при ишемическом инсульте и абстинентном синдроме, вызванном приемом наркотиков, некоторых ЛС или алкоголя. Лечение препаратом проводится при вегетососудистых заболеваниях, артериальной гипертензии, сахарной зависимости.

Противопоказания:

1. Гипотензия
2. Беременность
3. Непереносимость фруктозы, недостаточность сахаразы-изомальтазы, плохая абсорбция галактазы или глюкозы
4. Детский возраст

5. Лактация

6. Геморрагический инсульт.

Инструкция по применению глицина форте способ и дозировка

Глицин 250 мг рассасывают в ротовой полости либо помещают под язык. При эмоциональном перенапряжении, ухудшении когнитивных возможностей, социальной девиации препарат принимают трижды в сутки по ½ пилюли 2-4 недели.

При болезнях НС у детей Глицин 250 мг назначают до 3 раз в день по ½-¼ таблетки 1-2 недели. Впоследствии принимают по ½-¼ пилюли раз в сутки в течение 10 дней. Длительность терапии может быть увеличена до 1 месяца.

При бессоннице пьют по ½-¼ пилюли за 20 минут до сна. При инфаркте мозга первые 6 часов принимают 4 таблетки, следующие 5 суток пьют по 4 пилюли (1г) в сутки. Далее месяц принимают по ½-1 пилюле трижды в день.

При абстинентном синдроме пьют по ½ пилюли 3 раза в день 1-4 недели. Терапевтический курс проводят до 6 раз в год.

Глицин 300 мг форте Эвалар инструкция по применению – по 1 пилюле дважды в день. Таблетку рассасывают. Длительность применения – месяц. При надобности лечение повторяется.

Глицин 500 мг принимают по 1 пилюле до 2 раз в сутки. Таблетку рассасывают. Длительность терапии – от 30 дней.

Глицин форте 600 мг инструкция по применению:

1. По 1 пилюле дважды в сутки
2. Время приема – 1 месяц.

Глицин форте Эвалар инструкция для детей при социальной девиации и уменьшении работоспособности – по 100 мг до 3 раз в сутки. Время терапии – 2-4 недели.

Ребенку до 3 лет дозу снижают в половину, то есть вместо 100 мг дают 50 мг. Если глицин показан грудничку, то препарат принимает мать. Аминокислота проникнет в грудное молоко, с которым она попадет в детский организм.

Побочные действия, передозировка, лекарственное взаимодействие

Аминокислота практически не оказывает негативного влияния на организм. Чаще всего препарат провоцирует аллергические реакции, что вызвано индивидуальной непереносимостью составляющих лекарства. Аллергия может проявляться отеком Квинке, крапивницей, пятнами, высыпаниями, зудом кожи, анафилаксией.

Глицин уменьшает эффективность нейролептиков. Поэтому после совместного приема средств могут появиться судороги. Иногда таблетки вызывают легкую эйфорию, что понижает психомоторные реакции и негативно отражается на способности управления сложными механизмами.

Другие возможные побочные действия:

- Головные боли
- Отстраненность
- Заторможенность
- Обострение кровотечения
- Слабость
- Тошнота, изжога, боль в животе
- Ухудшение памяти
- Сонливость.

С осторожностью Глицин принимают при пониженном давлении. При наличии гипотензии следует тщательно контролировать уровень АД во время лечения, снизить дозировку. В случае резкого снижения давления необходима отмена лекарства.

В инструкции к препарату сведений о передозировке нет. Но после передозировки возможно возникновение головокружения, вялости, нарушение глотательного рефлекса, артериальная гипотония, расстройство координации. Также вероятно появление апатии, аллергии, мигрени, паники, пересыхания слизистых оболочек, тошноты, приступов кашля и удушья.

При передозировке Глицином форте необходимо сразу промыть желудок, принять сорбенты (уголь активированный), инвазивные средства. Также нужно обеспечить больному доступ свежего воздуха и обильное питье.

Необходимо знать, что Глицин снижает интенсивность негативных реакций ряда ЛС. Это снотворные, противосудорожные, психотропные средства, нейролептики и транквилизаторы.

Глицин или Глицин форте что лучше

Задаваясь вопросом, какой Глицин лучше, необходимо обратить внимание на то, чем отличаются Глицин и Глицин форте. Препараты имеют свои различия.

Обычное средство является лекарством, состоящим из одной АМК. А Глицин форте – это биологическая добавка, содержащая в себе не только аминокислоту, но и витамины группы В. БАД обладает тройным терапевтическим эффектом, он насыщает организм натуральными нейротропными веществами.

Также, задумываясь над тем, какой Глицин выбрать, нужно знать, что лекарство, выпускаемое фирмой Эвалар, содержит в 3-6 раз больше аминокислоты, нежели обычное. Кроме того, таблетки Глицин форте содержат в себе суточную дозу полезных веществ, необходимых для правильного функционирования НС.

Но размышляя над тем, какой Глицин лучше потреблять или принимать, стоит знать, что обычная аминокислота в таблетках имеет демократичную цену (около 70 рублей). А БАД от Эвалара стоит в несколько раз дороже.